



Bulletin de SAS EHPAD NOTRE DAME DE MARLOUX

- Édition du 9 janv. 2026 -



Mot d'accueil

Retour en images sur le mois de Décembre.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et un excellent séjour.

Tous nos vœux de bonheur, de santé et de réussite pour l'année 2026.



Dicton de Décembre

Qui à Noël se chauffe au soleil, à Pâques brûle la bûche de Noël.



Une après-midi chaleureuse entre chocolats et histoires : un moment de partage apprécié par tous

Ce mardi 2 décembre, la résidence a accueilli un événement à la fois gourmand, culturel et empreint d'émotion. Les résidents se sont réunis pour une rencontre qui restera dans les mémoires : une dégustation de chocolats artisanaux animée par Murielle, suivie de la présentation d'un ouvrage écrit par Madame Adam, directrice de la résidence.

Un voyage gustatif proposé par Murielle

Venue spécialement pour l'occasion, Murielle a présenté une gamme de chocolats encore très peu commercialisés, mais qui ont immédiatement conquis les papilles de toutes les personnes présentes. Les résidents ont pu savourer différentes variétés, découvrir des parfums délicats et échanger sur leurs préférences dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Cette dégustation n'a pas seulement éveillé les sens : elle a également offert aux résidents la possibilité d'acheter quelques chocolats, une opportunité qu'ils ont été nombreux à saisir. Avec Noël qui approche à grands pas, beaucoup ont souhaité profiter de ce moment pour sélectionner de petites douceurs à offrir à leurs proches, ou simplement pour se faire plaisir en prévision des fêtes.



Une après-midi chaleureuse entre chocolats et histoires : un moment de partage apprécié par tous

Une présentation littéraire empreinte de souvenirs:

Avant l'intervention de Murielle, **Madame Adam** avait ouvert cette après-midi en présentant le livre qu'elle a rédigé durant son arrêt maladie. Cet ouvrage rassemble les histoires que lui racontait son grand-père, des récits empreints d'humanité, de sagesse et de mémoire familiale.

En lisant quelques extraits et en partageant la genèse de son travail, elle a offert aux résidents un instant de douceur et de réflexion. La phrase inscrite sur la préface résonne particulièrement dans ce contexte :

« Chaque histoire racontée par nos anciens est une racine qui pousse en nous. »

Un message fort, qui rappelle l'importance de la transmission et la valeur de ces souvenirs qui tissent les liens entre les générations.

Cette rencontre mêlant littérature, souvenirs et plaisirs gustatifs a offert aux résidents un bel après-midi, placé sous le signe de la découverte et de la transmission.



Un repas des familles haut en couleurs sur le thème « Les Bronzés font du ski »

Cette année, le traditionnel repas des familles a pris des airs de station de sports d'hiver grâce au thème incontournable « Les Bronzés font du ski ». Dès leur arrivée, les invités ont été plongés dans l'ambiance : les décors réalisés par les résidents ont immédiatement envoyé *plein les yeux*. Entre clins d'œil au film culte et touches hivernales pleines de créativité, chacun a salué le travail et l'investissement des résidents, fiers de participer à la réussite de cette journée exceptionnelle.



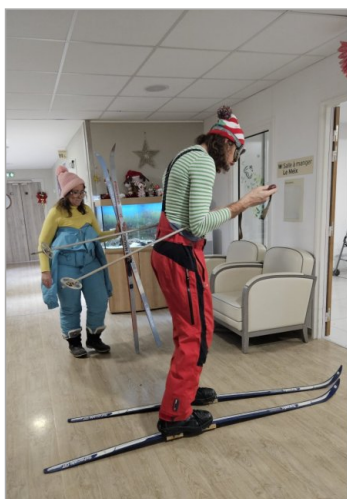
Un repas des familles haut en couleurs sur le thème « Les Bronzés font du ski »

Côté gastronomie, la cuisine a régalié les papilles avec un menu aussi goûteux que généreux. Le point d'orgue du repas restera sans aucun doute le dessert, véritable spectacle à lui seul. Confectionné avec talent par l'équipe de cuisine, il a surpris et émerveillé l'ensemble des convives, provoquant applaudissements et sourires admiratifs.



Un repas des familles haut en couleurs sur le thème « Les Bronzés font du ski »

L'ambiance, quant à elle, était tout simplement déchaînée. Les intervenants Merwan et Christiane ont mis le feu à la salle, apportant énergie et bonne humeur tout au long de l'après-midi.



Un repas des familles haut en couleurs sur le thème « Les Bronzés font du ski »

Les humoristes Vincent et Anne-Marie ont parcouru les tables, enchaînant sketches et improvisations toujours sur le même thème, déclenchant rires et éclats de joie à chaque passage.





Un repas des familles haut en couleurs sur le thème « Les Bronzés font du ski »

Un grand merci au personnel et aux familles qui ont pleinement joué le jeu en adoptant la tenue parfaite pour l'occasion : *pulls moches, bonnets, lunettes décalées et accessoires hivernaux* ont contribué à renforcer l'esprit festif et convivial de cette journée. Leur participation a largement contribué à la réussite et à la magie de l'événement.



Un repas des familles haut en couleurs sur le thème « Les Bronzés font du ski »

Entre fous rires, gourmandises et moments de partage, il était bien difficile de se dire au revoir après une après-midi de folie. Mais ce départ n'était qu'un au revoir, avec la promesse de se retrouver l'année prochaine pour un nouveau repas des familles, sur une autre thématique, qui saura, à n'en pas douter, ambiancer autant que celle-ci.



Un repas des familles haut en couleurs sur le thème « Les Bronzés font du ski »

Un grand bravo à tous les acteurs de cette journée inoubliable, qui restera longtemps gravée dans les mémoires.



Un défi Téléthon placé sous le signe du jeu et de la solidarité

Les 3 P : Perd pas la boule, Pas de problème et Prise de tête ?.

À travers trois ateliers ludiques, les résidents ont pu relever des défis faisant appel à leur adresse, leur logique et leur concentration, le tout dans une ambiance joyeuse et bienveillante. Rires, encouragements et esprit d'équipe étaient au rendez-vous.

Les résidents ayant réalisé les meilleurs scores sur l'ensemble des ateliers ont été récompensés par un petit cadeau, source de fierté et de satisfaction. Mais l'essentiel restait la solidarité : les points cumulés ont été comptabilisés afin qu'une partie soit transformée en don financier, reversé à la caisse du Téléthon, en plus des sommes déjà récoltées durant la campagne.

Ce défi a été un véritable succès, mêlant plaisir, engagement et générosité. Un grand merci à tous les participants pour leur implication et leur enthousiasme.



Un Arbre de Noël placé sous le signe de la fête et du partage

Ce mercredi 17 décembre, l'établissement a célébré son **Arbre de Noël** dans une ambiance chaleureuse et festive, sur le thème du bal des enfants et des résidents.

Petits et grands se sont retrouvés pour partager un moment de joie et de convivialité autour d'une animation haute en couleur, brillamment menée par **Merwan**. Musique entraînante, danses et sourires étaient au rendez-vous, créant une atmosphère pleine d'énergie et de bonne humeur. Les enfants comme les résidents ont pleinement profité de ce temps festif, réunis autour du plaisir d'être ensemble.

À l'issue de l'animation, un moment très attendu est venu clôturer la fête : le passage du Père Noël. Accueilli avec enthousiasme, il a pris le temps de saluer chacun avant de procéder à la remise des cadeaux, pour le plus grand bonheur des enfants... et des résidents.



Un Arbre de Noël placé sous le signe de la fête et du partage

La célébration s'est poursuivie autour d'un buffet de gourmandises, soigneusement préparé par notre chef Didier. Douceurs sucrées et saveurs réconfortantes ont ravi les papilles et permis à tous de prolonger ce beau moment de partage dans une ambiance chaleureuse.

Cet Arbre de Noël restera un souvenir précieux, marqué par la joie, l'émotion et la convivialité, valeurs chères à notre établissement. Un grand merci à l'ensemble des participants, ainsi qu'aux parents des enfants qui nous font confiance chaque année afin que leurs enfants puissent partager et vivre un merveilleux moment à nos côtés.



Cuisine Bonne Maman : un dernier atelier placé sous le signe du partage et de Noël

Chaque mois, l'atelier **Cuisine Bonne Maman** réunit entre 8 et 10 résidents autour d'un moment convivial et gourmand. Cet atelier est ouvert à tous les résidents, quelle que soit leur **pathologie**. Il accueille également les personnes malvoyantes, car ici, cuisiner "**à la main**" prend tout son sens : toucher, sentir, goûter, écouter... autant de sensations qui permettent à chacun de participer pleinement et avec plaisir.

En amont, les résidents réfléchissent ensemble au menu, puis chacun contribue à la confection des plats au sein des ateliers concernés. Ces temps de préparation sont riches en échanges, en souvenirs culinaires et en transmission de savoir-faire, renforçant ainsi le lien social et le sentiment d'appartenance au groupe.



Cuisine Bonne Maman : un dernier atelier placé sous le signe du partage et de Noël

À cette occasion, un véritable festin de roi a été préparé et partagé dans une ambiance chaleureuse et festive. Afin de plonger pleinement dans l'esprit de Noël, une table a été joliment dressée : décorations soignées, couleurs de fête et attention portée à chaque détail. Le résultat fut à la hauteur des attentes, suscitant le **bonheur et l'émerveillement** dans les yeux des personnes présentes.

Ce dernier atelier de l'année restera un moment fort, marqué par le partage, la reconnaissance et la magie de Noël. Un bel instant de vie collective qui illustre parfaitement l'esprit de l'atelier Cuisine Bonne Maman : cuisiner ensemble, mais surtout créer du lien.

Ce mois-ci, l'atelier a pris une dimension toute particulière puisqu'il s'agissait du dernier rendez-vous de l'année. Pour l'occasion, les résidents ont souhaité inviter nos deux bénévoles, Philippe et Annette, présentes à leurs côtés depuis maintenant deux ans. Une belle façon de les remercier pour leur engagement, leur disponibilité et leur fidélité.



Cuisine Bonne Maman : un dernier atelier placé sous le signe du partage et de Noël

Une fois le menu terminé, les résidents ont fait un “**banc bourguignon**”, prolongeant ce moment de convivialité avant de passer à table. Afin de s’inscrire pleinement dans l’esprit de Noël, une table joliment dressée attendait les convives. Décorations soignées et ambiance festive ont émerveillé les résidents et les personnes présentes, dont les yeux brillaient de bonheur.

Ce dernier atelier de l’année restera gravé comme un **véritable festin de roi**, marqué par la générosité, le partage et la magie des fêtes. Une belle illustration des valeurs portées par l’atelier Cuisine Bonne Maman : inclusion, plaisir et lien humain.



Un loto de Noël convivial et généreux

À l'approche des fêtes de fin d'année, un loto de Noël a été organisé au sein de l'établissement, offrant aux résidents un agréable moment de détente et de convivialité.

Malgré la messe célébrée juste avant l'événement, les résidents ont répondu présents et ont participé avec enthousiasme à cette animation très attendue. Leur présence nombreuse témoigne de leur envie de partager des temps festifs et chaleureux, particulièrement en cette période de Noël.

Les lots proposés lors de ce loto avaient été spécialement choisis pour faire plaisir aux petits-enfants et arrière-petits-enfants des résidents. Jeux, peluches, livres, chocolats et autres surprises composaient de jolis cadeaux que les résidents ont été ravis de remporter, imaginant avec bonheur les sourires qu'ils offriraient aux plus jeunes lors des fêtes de fin d'année.

Ce loto de Noël a ainsi permis de créer un moment de partage, de bonne humeur et de générosité, dans une ambiance festive et chaleureuse, fidèle à l'esprit de Noël.



Les derniers anniversaires de 2026 : quand décembre se termine en magie

Pour clore l'année 2026 en beauté, les natifs du mois de décembre ont vécu un anniversaire pas comme les autres. Loin des célébrations ordinaires, cette journée a été placée sous le signe de la magie, du rire et de l'émotion, offrant aux résidents un moment hors du temps, chaleureux et inoubliable.

La surprise est arrivée avec **Hubert**, une marionnette aussi malicieuse qu'attachante, qui a immédiatement captivé les regards et provoqué l'émerveillement général. Maniée avec talent par **Alysia**, ventriloque passionnée, Hubert a pris vie sous les yeux ébahis des résidents. Grâce à un savant mélange de chants entraînants et de sketches pleins d'humour, Alysia a su faire participer tout le monde, créant une véritable interaction où rires et applaudissements se répondaient.



Les derniers anniversaires de 2026 : quand décembre se termine en magie

Le clou du spectacle fut sans doute le moment où Hubert, visiblement très confus, a découvert qu'un résident portait le même prénom que lui. Cette rencontre improbable a déclenché une cascade de fous rires, rapidement suivie d'un tendre câlin, symbole de la complicité née durant l'animation. Au moment du gâteau, Hubert la marionnette a pris le temps de partager un instant de douceur avec chaque résident, distribuant sourires, gestes affectueux et une belle dose de tendresse.

Une fin d'année enchantée, où la magie a trouvé sa place dans les cœurs, rappelant que peu importe l'âge, l'émerveillement et le rire restent les plus beaux cadeaux d'anniversaire.



Cours de boxe : une initiation pleine d'énergie et de convivialité

L'initiation à la boxe avait commencé quelques jours auparavant, en douceur et sans gants, permettant aux participants de découvrir les bases de la discipline et de se familiariser avec les mouvements. Ce mercredi 24 décembre, juste avant de partager un menu de réveillon, l'activité a pris une toute autre intensité.

Grégory, l'intervenant de gym, a décidé de corser l'exercice en introduisant les gants de boxe. Une nouveauté qui n'a en rien entamé l'enthousiasme du groupe. Bien au contraire, malgré l'effort physique accru, la détermination et le plaisir étaient clairement au rendez-vous. Les participants ont relevé le défi avec énergie et bonne humeur, transformant cette séance sportive en un moment à la fois dynamique et convivial, parfaitement dans l'esprit des fêtes de fin d'année.



Un Noël chaleureux et festif au sein de la résidence

Le jour de Noël a été célébré dans une ambiance conviviale et pleine de magie au sein de la résidence. Pour l'occasion, les tables avaient été joliment décorées, créant un cadre élégant et festif qui a immédiatement plongé les résidents dans l'esprit de Noël.

Un menu copieux et savoureux, soigneusement préparé par l'équipe de cuisine, a ravi les papilles de chacun. Ce repas de fête a été un véritable moment de partage et de plaisir.

Plusieurs résidents étant sortis en famille, tout a été mis en œuvre afin que ceux qui restaient puissent passer un agréable moment, même en l'absence de leurs proches. Une attention particulière a été portée à leur bien-être afin que chacun se sente entouré et inclus dans cette journée spéciale.

Le repas s'est terminé en musique, au moment de la traditionnelle bûche de Noël. Les voix se sont élevées pour entonner des chansons connues de tous, avec l'incontournable *Petit Papa Noël*, apportant émotion, sourires et souvenirs à chacun.



Anniversaires de Décembre

Bon Anniversaire:
Me Cadiergue Marie
Me Boniface Paulette
Me Pomel Claude
Mr Aublanc Jean



Anniversaire de Décembre

Bon Anniversaire:
Me Cadoux Geneviève



Anniversaire de Décembre

Bon Anniversaire:
Me Hibon Claude



Anniversaire de Décembre

Bon Anniversaire: *
Me Pelletier Elvina



Anniversaire de Décembre

Bon Anniversaire:
Me Levieux Madeleine



Anniversaire de Décembre

Bon Anniversaire:
Mr Garrey Hubert

FORMATION PROFESSIONNELLE



Point d'actualité – Novembre / Décembre

Formation et développement des compétences:

- Plusieurs actions de formation ont été menées sur les mois de novembre et décembre, renforçant les compétences des équipes :
- Formation **légiennelle**
- Formation à l'**écoute empathique**
- Formation sur les **troubles du comportement**
- Formation sur l'**insuffisance cardiaque**
- Formation aux **bonnes pratiques du médicament**
- **Huit professionnels** ont été formés et **diplômés secouristes en santé mentale**, une avancée majeure pour l'accompagnement des personnes accompagnées et le soutien des équipes.
- Une **formation Assistante en Soins Gérontologiques (ASG)** est actuellement en cours.
- Une formation en **hygiène hospitalière** a également été réalisée.
- **formation droits des personnes accompagnées**, inscrite dans la dynamique d'amélioration continue.



Démarche qualité et gestion des risques

- La résidence a réalisé la **cartographie des risques**, permettant une vision globale et structurée des risques potentiels.
- Le **Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP)** a été finalisé, renforçant la prévention et la sécurité au travail.



Instances et vie institutionnelle

.En décembre, plusieurs instances ont été réunies :

- **Comité de Vie Sociale (CVS)**
- **Commission animation**
- **Commission restauration**
- **Comité bientraitance**
- Ces temps d'échanges participent activement à l'amélioration de la qualité de vie des résidents et au dialogue avec les familles et les professionnels.



Relations avec les autorités de tutelle

- Au mois de novembre, la résidence a accueilli une **intervention de l'ARS**, ayant pour objectif :
- L'évaluation du **niveau de dépendance**
- L'évaluation du **niveau pathologique**
- Ces éléments permettront l'**attribution du budget pour les cinq années à venir**, enjeu essentiel pour le fonctionnement et les projets futurs de la résidence.



Ressources humaines

- La **campagne des entretiens annuels d'évaluation et des entretiens professionnels** a été menée sur novembre et décembre auprès de l'ensemble des collaborateurs.
- Ce temps d'échange individuel a permis de faire le point sur les compétences, les parcours professionnels et les perspectives d'évolution.



Reconnaissance et convivialité de fin d'année

- À l'occasion des fêtes de fin d'année :
- Remise de **chèques cadeaux** et de **chocolats** aux salariés
- Organisation d'un **repas offert aux proches des salariés**, pour deux personnes, au sein de la résidence
- Mise en place d'un **tirage au sort** permettant de gagner une **Smartbox**
- Ces actions s'inscrivent dans une volonté de reconnaissance et de valorisation de l'engagement des équipes.

Travaux et amélioration du cadre de vie



- En décembre, la **climatisation** a été **installée sur l'un des deux couloirs de la partie ancienne du second étage**, améliorant le confort thermique des résidents et des professionnels.

Joyeux anniversaire à...



- Roger DODILLE
(4 janvier)

- Andree PACCAUD
(15 janvier)

- Simone PAMELLE
(19 janvier)

- Jean DAL MOLIN
(20 janvier)

- Jacqueline MANGEMATIN
(23 janvier)

- Andree JANNIER
(27 janvier)

- Madeleine LEVIEUX
(2 décembre)

Nous souhaitons la bienvenue à...



- Michele BLANCHARD

- Suzanne JUILLOT

Une pensée pour...



- Michelle DUCRET

- Lucienne GARCHERY

- Simone NAVOIZAT

- Emmanuel DANJOU

- Edith DUCROUX

- Nicole CIMMATI

À venir...



La dégustation de la galette des rois, prévue le 06 janvier, n'a pas pu avoir lieu en raison de l'épidémie de grippe qui s'est installée au sein de la résidence. Cette animation sera donc reportée et organisée ultérieurement, lorsque les activités en groupe pourront reprendre normalement.

Pour le moment, les activités se déroulent uniquement en groupes restreints.